

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ *при работе с лошадью*

Чтобы избежать травмы — соблюдайте следующие правила ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ:



Всем гостям конюшни следует учесть, что при контакте с лошадью возможны:

- травмы при падении с лошади;
- травмы при столкновении всадника.



Перед началом работы

- 1.1 Строго выполняйте все указания и команды тренера.
- 1.2 Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково (запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад или резко разворачивать).
- 1.3 Никогда не подходите к лошади сзади. В её поле зрения есть слепые зоны. Не заметив вас вовремя, она может ударить задними ногами.
- 1.4 Если вы хотите погладить или угостить лошадь, обязательно спросите разрешения у инструктора.
- 1.5 Садясь верхом на лошадь, не берите с собой в карманы ключи и острые предметы: при падении с лошади они могут нанести вам травмы.



Во время занятий

- 2.1 При затянутых подпругах не давайте лошади опускать голову до земли — нарушается кровообращение, и лошадь заподпругивается.
- 2.2 Во время езды в смене друг за другом соблюдайте дистанцию в два корпуса лошади (между ушами вашей лошади должны быть видны копыта впереди идущей лошади). Не подъезжайте сбоку к соседней лошади, не отставайте далеко от впереди идущей лошади (нарушение данного пункта возможно только при разрешении тренера).
- 2.3 Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дёргайте лошадь поводьями.
- 2.4 Чтобы предупредить нежелательные для вас действия лошади при виде трактора, автомобиля, незнакомого предмета, необычных резких звуках и т. п., наберите повод крепче, успокойте лошадь голосом.
- 2.5 Категорически запрещается курить, есть конфеты, леденцы, сидя на лошади. Жевательная резинка запрещена.
- 2.6 Никогда не наматывайте повод себе на руку и другие части тела. Если повод намотан на руку, то вы окажетесь намертво привязаны к сильному животному, которое бежит намного быстрее вас.



В критической ситуации

- 3.1 Если лошадь понесла, откиньтесь назад и энергично наберите повод, действуя руками поочерёдно. Далее останавливайте лошадь в движении по кругу (по вольту), постепенно сокращая его радиус.
- 3.2 В случае падения бросьте стремяна и отпустите повод, не пытайтесь удержать лошадь за повод. Постарайтесь откатиться от лошади как можно дальше. После падения не догоняйте лошадь.



После езды

- 4.1 Спешиваться с лошади надо на левую сторону: сначала вытащите обе ноги из стремян, потом спрыгните на левую сторону, переноса правую ногу через крул лошади. Переносить ногу через шею лошади не разрешается, так как в этот момент она может поднять голову, и, задев её шею правой ногой, вы упадёте вниз головой.
- 4.2 Не оставляйте лошадь без присмотра и не отпускайте повод.
- 4.3 Передайте лошадь конюху или тренеру.



Если что-то случилось, стало неудобно или плохо — всегда сразу говорите об этом тренеру.

